

## La irrigación nasofaríngea y orofaríngea con Solución Electrolizada de Superoxidación (SES) con pH neutro previno la COVID-19 en personal de salud de primera línea de un hospital general de la Ciudad de México: ensayo clínico controlado, aleatorizado y abierto.



Gutiérrez-García R, De la Cerda-Ángeles JC, Cabrera-Licon A, Delgado-Enciso I, Mervitch-Sigal N, Paz-Michel BA.

<https://www.researchsquare.com/article/rs-701671/v1>

### ANTECEDENTES:

La pandemia de COVID-19, causada por el virus SARS-CoV-2, ha desestabilizado a la población en todo el mundo y se pronostica que tomará un tiempo prolongado para ser superada. Los esfuerzos mundiales que han hecho los profesionales de la salud son bien conocidos, lo mismo que el alto riesgo de enfermedad y muerte que experimentan todos los días en la primera línea de atención. A pesar de la existencia de protocolos bien definidos para el uso de equipos de protección personal, gran parte de los médicos y enfermeros siguen enfermándose y muriendo. También sabemos que la vacunación aún está lejos de lograrse en todo el mundo y que están surgiendo nuevas variantes, por lo que se deben explorar medidas de protección adicionales. Este estudio investiga la efectividad de la SES con pH neutro para reducir el riesgo por COVID-19 en el personal médico de primera línea, cuando se utiliza para irrigación nasofaríngea y orofaríngea (protocolo profiláctico).

### MÉTODOS:

Se llevó a cabo un ensayo clínico prospectivo abierto, controlado y aleatorizado, con el personal médico de primera línea del Hospital General Enrique Cabrera, en la Ciudad de México. Se incluyeron 170 voluntarios y se dividieron en un grupo control y uno asignado a SES con pH neutro, con igual número de participantes. Todos los miembros del ensayo usaron el equipo de protección personal adecuado en todo momento mientras realizaban sus funciones, como lo estipulan los protocolos estándares de seguridad contra COVID-19. De manera adicional, el grupo asignado a SES con pH neutro siguió un protocolo profiláctico (irrigación oral y nasal, tres veces al día, por cuatro semanas). Todos los participantes fueron monitoreados para detectar síntomas y enfermedad de COVID-19 en un periodo de cuatro semanas y se registró la incidencia de la enfermedad en ambos grupos. También se calculó el riesgo relativo de enfermedad asociado a cada grupo.

### RESULTADOS:

La presencia de casos positivos de COVID-19 en el grupo que recibió irrigación nasal y oral con SES con pH neutro fue de 1.2%, mientras que en el grupo que no recibió lavados con SES con pH neutro (grupo control) fue de 12.7% ( $p = 0.0039$  y  $RR = 0.09405$ ; 95%, CI de 0.01231-0.7183). Se demostró así que este protocolo profiláctico con SES con pH neutro tiene un efecto protector contra el desarrollo de la enfermedad.

### CONCLUSIONES:

La irrigación nasal y oral con SES con pH neutro pueden ser una alternativa eficiente para reforzar las medidas de protección contra la enfermedad causada por el coronavirus SARS-CoV-2.

